

Hinweise zur Verhinderung der Ausbreitung des Coronavirus, von Erkältungen, Grippen und anderen Krankheiten

Tipp 1

Sorgen Sie dafür, dass Ihre Hände stets sauber bleiben, indem Sie sie mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife waschen oder ein alkoholbasiertes Händedesinfektionsmittel verwenden.

Tipp 2

Berühren Sie Ihr Gesicht nicht, bevor Sie Ihre Hände gründlich gewaschen haben.

Tipp 3

Wenn Sie husten oder niesen müssen, verwenden Sie ein Taschentuch und werfen Sie es sofort weg. Wenn Sie kein Taschentuch zur Hand haben, niesen oder husten Sie in Ihre Armbeuge.

Tipp 4

Lassen Sie sich gegen die Grippe impfen, um sich vor einer Ansteckung mit dieser zu schützen.

Tipp 5

Desinfizieren Sie alle Gegenstände und Oberflächen, die Sie regelmäßig benutzen oder berühren, insbesondere Ihr Mobiltelefon.