

如何預防冠狀病毒、感冒、流感等疾病的傳播

健康小貼士1

用肥皂和水洗手（至少20秒），或使用含酒精的洗手液，以保持雙手清潔。

健康小貼士2

在你清潔雙手之前不要觸碰你的臉。

健康小貼士3

如果你需要咳嗽或打噴嚏，請使用紙巾並在使用後立即扔掉。如果沒有紙巾可用，請向你的肘部打噴嚏或咳嗽。

健康小貼士4

注射流感疫苗以防止感染流感。

健康小貼士5

對你經常使用或接觸的任何物體和表面進行消毒，特別是你的手機。