វិធីការពារខ្លួនអ្នកពីវីរុសកូរ៉ូណា គ្រុន ផ្តាសាយ និងមេរោគផ្សេងទៀត

វិធីទី ១

ធ្វើយ៉ាងណាអោយដៃរបស់អ្នកឱ្យស្អាតគ្រប់ពេល ដោយលាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹករយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ ២០ វិនាទី ឬ ប្រើទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុល។

វិធីទី ២

កុំប៉ះមុខអ្នក បើអ្នកមិនទាន់បានលាងដៃ។

វិធីទី ៣

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការក្អកឬកណ្តាស់ សូមប្រើក្រដាសអនាម័យ ឬក្រដាសជូតដៃហើយបោះវាចោលភ្លាម។ ប្រសិនបើក្រដាសអនាម័យ ឬក្រដាសជូតដៃមិនមានទេ អ្នកអាចយកកែងដៃរបស់អ្នក មកខ្ទប់មាត់និងច្រមុះអ្នកនៅពេលអ្នកកណ្តាស់ឬក្អក ។

វិធីទី ៤

ចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយដើម្បីការពារប្រឆាំងនឹងការឆ្លងជំងឺផ្តាសាយ។

វិធីទី ៥

សំលាប់មេរោគនៅលើវត្ថុ និងផ្ទៃណាមួយដែលអ្នកប្រើ ឬប៉ះជាប្រចាំជាពិសេសទូរស័ព្ទដៃរបស់អ្នក។

Rewritten with permission and translated into Khmer by TranslationServices.com
Based on a guide from the Ali Forney Center