

# ***Kako spriječiti širenje koronavirusa, prehlade, gripe i drugih bolesti***

## **Savjet 1**

Održavajte ruke čistima tako da ih perete sapunom i vodom najmanje 20 sekundi ili koristite sredstvo za čišćenje ruku na bazi alkohola.

## **Savjet 2**

Ne dirajte lice prije nego operete ruke.

## **Savjet 3**

Ukoliko trebate kašljati ili kihati, koristite maramice i odmah ih bacite. Ako nemate maramice pri ruci, kihnite ili se zakašljite u lakat.

## **Savjet 4**

Primite cjepivo protiv gripe kako bi se zaštitili od iste.

## **Savjet 5**

Dezinficirajte bilo kakve predmete i površine koje redovito koristite ili dirate, posebno mobilne telefone.