

Kev Tiv Thaiv Kev Sib Kis Ntxiv Kab Mob Vais Lav Khaus Laus Naj, Mob Ua Daus No, Mob Khaub Thuas, thiab Lwm Yam Mob

Lub Tswv Yim 1

Txuag kom tau koj ob txhais tes huv si rau txhua lub sij hawm uas yog siv xab npus thiab dej ntxuav yam tsawg kawg 20 xes nkoos los sis siv siv kuab tshuaj cawv-siv txhuam tes rau kev tua kab mob.

Lub Tswv Yim 2

Txhob ua kov koj lub ntsej muag kom txog thaum koj ntxuav koj ob txhais tes huv si lawm.

Lub Tswv Yim 3

Yog hais tias koj xav hnoos los sis txham, siv ib daim ntaub los thaiv thiab muab pov tseg tam sij ntawv. Yog hais tias tsis muaj ntaub, txham los sis hnoos ntis rau koj txhais quas npab lub luj tshib.

Lub Tswv Yim 4

Mus hno tshuaj tiv thaiv khaub thuas txhawm rau tiv thaiv kom tau kev kis tus mob khaub thuas.

Lub Tswv Yim 5

Tua rawv kab mob ntawm cov khoom siv thiab tej npoo uas koj siv los sis tau chwv tas li ntawv rau, tshwj xeeb yog koj lub xov tooj ntawm tes.