

Come Prevenire la Diffusione di Coronavirus, Raffreddori, Influenze e Altre Patologie

Consiglio 1

Mantieni sempre le mani pulite lavandole con acqua e sapone per almeno 20 secondi o usa un igienizzante per mani a base di alcool.

Consiglio 2

Toccati il viso solo con le mani pulite.

Consiglio 3

Se hai bisogno di tossire o starnutire, usa un fazzoletto e buttalolo via immediatamente. Se non hai un fazzoletto, starnutisci o tossisci nell'incavo del braccio.

Consiglio 4

Fai un vaccino antinfluenzale per proteggerti dall'influenza.

Consiglio 5

Disinfetta qualsiasi oggetto o superficie che usi o tocchi regolarmente, soprattutto il tuo cellulare.