

Cómo prevenir el contagio del coronavirus, resfriados, influenza y otras enfermedades

Consejo 1

Mantenga sus manos limpias en todo tiempo lavándolas con agua y jabón por al menos 20 segundos o utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol.

Consejo 2

No toque su cara hasta haber limpiado sus manos.

Consejo 3

Si necesita toser o estornudar, use un pañuelo y deséchelo de inmediato. Si no tiene un pañuelo, tosa o estornude hacia su codo.

Consejo 4

Vacúnese contra la influenza para protegerse de la gripe.

Consejo 5

Desinfecte cualquier objeto o superficie que utilice o toque regularmente, especialmente su celular.