

코로나 바이러스, 감기, 독감 및 다른 질병의 전파를 방지하는 방법

방법 1.

비누와 물로 최소 20초 동안 손을 씻거나 알코올이 함유된 손소독제를 사용함으로써 항상 손을 청결하게 유지하십시오.

방법 2.

손을 씻기 전까지는 손으로 얼굴을 만지지 마십시오.

방법 3.

기침이나 재채기를 할 경우 꼭 티슈를 사용하고, 사용한 티슈는 바로 버리십시오. 만약 티슈가 없다면 팔꿈치에 대고 기침 또는 재채기를 하십시오.

방법 4

독감 예방 접종 주사를 받으십시오.

방법 5

휴대폰과 같이 자주 만지는 물건의 표면을 소독하십시오.