

# ***Cách phòng chống sự lây nhiễm của virus corona, cảm lạnh, cúm, và các loại bệnh khác***

## **Lời khuyên 1**

Giữ tay sạch mọi lúc bằng cách rửa tay bằng xà phòng và nước ít nhất trong 20 giây hoặc sử dụng dung dịch rửa tay khô chứa cồn.

## **Lời khuyên 2**

Không chạm vào mắt cho đến khi bạn đã rửa tay.

## **Lời khuyên 3**

Nếu bạn cần ho hoặc hắt hơi, hãy dùng khăn giấy và vứt đi ngay lập tức. Nếu không có khăn giấy, hãy hắt hơi hoặc ho vào khuỷu tay của bạn.

## **Lời khuyên 4**

Tiêm phòng cúm để bảo vệ khỏi nhiễm cảm cúm.

## **Lời khuyên 5**

Khử trùng bất cứ đồ vật và bề mặt mà bạn thường xuyên sử dụng hoặc chạm vào, đặc biệt là điện thoại di động của bạn.